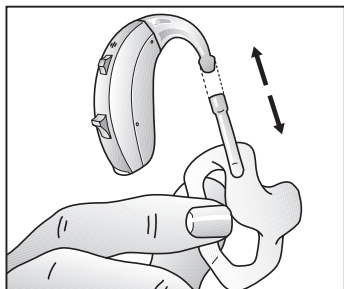
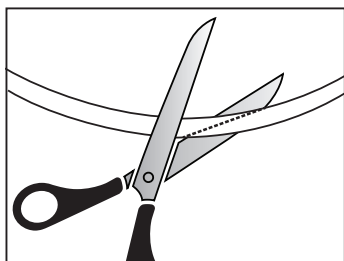


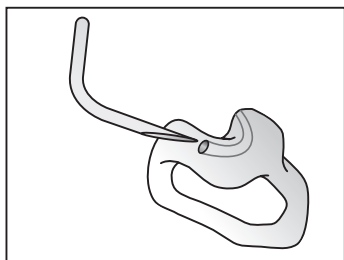
आफ्नो इयरमोल्डलाई कसरी रिट्यूब गर्ने



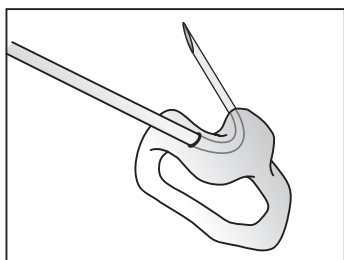
1. आफ्नो श्रवणयन्त्रबाट इयरमोल्ड निकाल्नुहोस् र त्यसपछि इयरमोल्डबाट ट्युबिड तान्नुहोस्।



2. ट्युबिडको लगभग अन्तिम 5 सेन्टिमिटर पहिले झुकेको टुकालाई टेपर्ड छेउमा काट्नुहोस्।

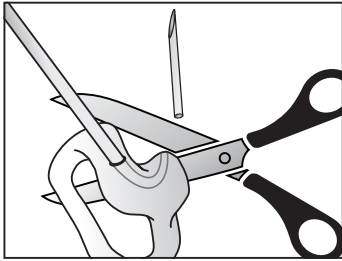


3. देखाइए अनुसार इयरमोल्डको प्वालबाट बाहिरबाट पोइन्ट गरिएको छेउ खुवाउनुहोस्, जब सम्म यो अर्को छेउमा देखा पर्दैन। यदि तपाईंको इयरमोल्डमा दुई वटा प्वालहरू छन् भने माथिको ठूलो प्वालबाट ट्युबिडलाई धकेल्नुहोस्।

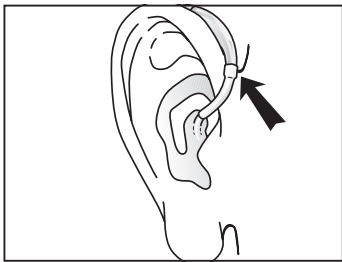


4. ट्युबिडको अर्को छेउ ठाडो नभए सम्म र सानो विरुद्ध समतल नबसे सम्म ट्युबिडको पोइन्ट गरिएको छेउलाई इयरमोल्डबाट तान्नुहोस्।

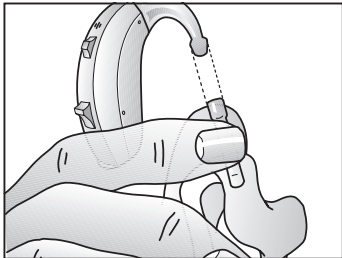
तपाईंको इयरमोल्डलाई कसरी रिट्यूब गर्ने (जारी)



5. इयरमोल्डको नजिकको चुच्चो छेउलाई सकेसम्म काट्नुहोस्। नलीको कुनै पनि नराम्रो किनार बाहिर नछोड्नुहोस् किनकि यसले तपाईंको कानमा जलन निम्त्याउन सक्छ।



6. अब तपाईंले आफ्नो कानमा फिट हुने गरी ट्युबिडको लम्बाइ समायोजन गर्नु पर्छ। नयाँ जडान गरिएको ट्युबिडको पुरानो टुक्रा (जुन तपाईंले पहिले हटाउनु भएको थियो) राख्नुहोस्, नाप्नुहोस् र काट्नुहोस्। वा श्रवण यन्त्रलाई आफ्नो कान माथि राख्नुहोस्, र देखाइए अनुसार तपाईंको श्रवण यन्त्रलाई पार गर्ने बिन्दुमा चिन्ह लगाउनुहोस् र काट्नुहोस्।



7. इयरमोल्डमा आफ्नो श्रवण यन्त्र पुनः जोड्न, ट्यूबको माथिल्लो भाग निचोड्नुहोस् र इयरमोल्ड र श्रवण यन्त्रलाई एकसाथ धकेल्नुहोस्।

शीर्ष सुझाव: इयरमोल्ड ट्युबिड समयसँगै कडा, भंगुर वा रङ्गिन हुन सक्छ। सामान्यतया यो सिफारिस गरिन्छ कि यो कम्तिमा प्रत्येक 6 महिनामा एक पटक परिवर्तन गर्नु पर्छ। यदि तपाईंलाई आफ्नो इयरमोल्ड ट्युबिड परिवर्तन गर्दा कुनै समस्या छ भने कृपया आफ्नो स्थानीय अडियोलोजी विभागमा सम्पर्क गर्नुहोस्।



थप सहयोगको लागि, QR कोड स्क्यान गर्नुहोस् वा हाम्रो बिरामी सहायता पोर्टलमा जानुहोस्: danalogic.co.uk/patient-portal